

FORMAREA SI EXPERIENTA PROFESIONALA

Psiholog – Psihoterapeut Camelia Irina Buligoanea apare in Registrul Unic al Psihologilor cu drept de libera practica din Romania, partea I, cod personal 26050, avand drept de libera practica in **Psihoterapie Integrativa**, atestat de Comisia de psihologie clinica si psihoterapie din 28.12.2022, pe treapta de specializare practicant – forma de atestare autonom.

Psiholog – Psihoterapeut Camelia Irina Buligoanea apare in Registrul Unic al Psihologilor cu drept de libera practica din Romania, partea I, cod personal 26050, avand drept de libera practica in **Psihologie clinica**, atestat de Comisia de psihologie clinica si psihoterapie din 01.02.2024, pe treapta de specializare practicant – forma de atestare autonom.

Camelia Irina Buligoanea – Cabinet Individual de Psihologie este acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania din 2021 si este inregistrat in Registrul Unic al Psihologilor – partea II cu nr. de inregistrare 10B11208

STUDII

Post-universitare:

2019 – 2021 – Universitatea Spiru Haret, București, **Master** în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică (2 ani);

2000-2004 – Seneca College of Applied Arts and Technology, The Faculty of Continuing Education and Training, Toronto, Canada – **MBA** - Human Resources Management.

Universitare:

2014–Universitatea Spiru Haret, București, Facultatea de Sociologie-Psihologie, specializare Psihologie (3 ani);

1997–Universitatea București, Facultatea de Litere, specializarea Bibliologie & Știința Informării (4 ani);

1994–Universitatea București, Colegiul de Administrație, Secretariat și Jurnalism, specializarea Biblioteconomie și Arhivistică (3 ani);

Programe profesionale post-universitare

Octombrie 2018 - Decembrie 2020, Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI), Program acreditat ca **Master in Psihoterapie Integrativă** (2 ani), de către Colegiul Psihologilor din România;

Mai 2016 – Februarie 2017 – Mind Master Romania & Austrian Training Center **NLP Professional, Practitioner Coaching with NLP & NLPt**, program acreditat ca **Master în**

Psihoterapie de către Colegiul Psihologilor din România și Master în Coaching & Mediere de către Austrian Training Center;

Diplome, certificate, acreditări, atestate profesionale

Noiembrie 2025 – Certificare Internațională Terapeut Imago

2024 Februarie –Supraspecializare în terapia relațională Imago – Certificare Internațională IMAGO - AMPP, Academia Imago România și Institutul Internațional Imago (SUA).

2022 – 2023 – Formare complementara în **Couples Therapy Clinical MasterClass** – Bucuresti, program conceput de Asociația Multiculturală de Psihologie și Psihoterapie (AMPP), în calitate de furnizor de formare profesională recunoscut de Colegiul Psihologilor din România (CPR) și membru afiliat la Institutul Internațional Imago (SUA), Institutul Multicultural de Terapia Familiei (SUA) și Institutul de Terapie Sistemică (Ungaria)

2021-2023 - Formare profesionala in specialitatea psihologie clinica, ca Psiholog Clinician autonom, cu doamna psiholog principal Mioara Dana Ilie

2021-2022–Formare profesionala in specialitatea Psihoterapie Integrativa ca Psihoterapeut Autonom, Asociația Romana de Psihoterapie Integrativa (ARPI), cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac

2021 - Certificat specializare in terapia de cuplu si sexualitate cu specific integrativ, emis de ARPI

2021 - Cabinet individual de psihologie atestat de Colegiul Psihologilor din Romania si inregistrat la ANAF

Noiembrie 2021 - Atestat de psiholog cu drept liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din Romania, forma de atestare practicant sub supervizare in psihologie clinica (cod personal 26050)

Martie 2021 – Atestat de psiholog cu drept liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din România, forma de atestare practicant sub supervizare psihoterapie integrativa în psihoterapie (cod personal 26050);

2020 – Diploma **Psiholog psihoterapeut** (nr. 2648 / 28.12.2020) emisă de ARPI & Colegiul Psihologilor din România (CPR);

2020 – Certificat practicant in “**Mindfulness based-stress program**” cu Valerie Villeman-Ciolos program de reducere a stresului.

2020 – **Consilier de dezvoltare personală** (cod COR 242324) – emis de către autoritățile naționale competente;

2019 – **Specialist în activitatea de Coaching** (COR 242412) – emis de către autoritățile naționale competente;

2017 - **Accredited Senior Coach** (ASC) de International Authority for Professional Coaching & Mentoring (IAPC & M);

2017 – **Certificat NLP Professional Coaching & NLPt**, de către NLP Professional Association;

2015 – **NLP Practitioner** acreditat de ARONLP & EANLP – la NLP Mania Romania;

2014 – **Formator** (COR 242401)– emis de către autoritățile naționale competente;

2012 – **Certificat Practitioner Coach**, Diploma Life & Executive Coach de către Noble Manhattan Coaching Ltd;

2003 – Certificare în Evaluare Managerială (nivel mediu de management) – de către Personnel Decision International – Italy.

Tabere rezidentiale de psihoterapie

Tabara de cuplu si sexualitate, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (august- septembrie 2021, Mamaia)

Tabara alchimizarea relatiei de cuplu, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (noiembrie – decembrie 2020, Bran)

Tabara alchimizarea scenariului de viata, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (octombrie 2020, Brasov)

Tabara somato-terapie, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac perioada (Aprilie 2019, Buzau)

Limbi straine:

Limba Engleză – nivel avansat scris și vorbit în sfera profesională.

Capabilă de a sustine sesiuni de coaching și psihoterapie în limba engleză

Membru al asociatiilor profesionale

Colegiul Psihologilor din Romania

Asociatia Romana de Psihoterapie Integrativa

Professional Women Network Romania

Voluntariat pentru sustinerea educatiei si culturii in randul tinerilor si profesorilor

“Academia de Sanatate” proiect desfasurat de Asociatia Studentilor din Universitatea Politehnica Bucuresti, Facultatea de Electrotehnica si Comunicatii

Coach la “Asociația Valori în Educație în România”

Coach la “Teach for Romania”

Despre Camelia

De peste 25 de ani acumulez experiență în lucrul cu oamenii în domenii diverse și aspecte.

În practica psihoterapeutică sunt atentă la co-crearea și menținerea unei relații și a unui cadru terapeutic de siguranță. Abordarea mea în ședințele de psihoterapie este să combin experiența mea profesională cu competențele de psiholog-psihoterapeut, creând un model de lucru flexibil și unic în funcție de personalitatea și problematica fiecărui client.

Cel mai mult am învățat din poveștile de viață ale clienților cu care lucrez. Le văd și le admir puterea interioară și curajul de a trece peste dificultăți pentru a o lua de la capăt. Le sunt recunoscătoare pentru extraordinarele povești de viață pe care mi le împărtășesc, devenind astfel creatorii unei noi vieți împlinite.

Despre mine Camelia ca psiholog-psihoterapeut și coach.

- Prima mea experiență ca și **coach** a început în 2012 când am participat la cursurile de la Noble Manhattan, iar apoi mi-am început mentoratul cu un coach acreditat. În același an am început să lucrez cu primii mei clienți în cadrul privat.
- Apoi am început să studiez și să practic an de an ca și **coach** acumulând experiența și participând la formare profesională, concretizată în diplome recunoscute pe plan național și european.
- Următorul pas a fost să obțin acreditarea profesională pentru recunoașterea ca specialist în activitatea de coaching.
- Am folosit formarea și experiența mea ca și **coach** în cadrul privat cu clienții și a proiectelor la care am participat ca voluntar în cadrul Teach for Romania și Asociația Valorilor în Educație din România.
- Am folosit formarea și experiența mea de **coach** și de **psiholog-psihoterapeut** în cadrul unui program dedicat persoanelor cu probleme de greutate corporală, care aveau ca obiectiv pierderea în greutate și să ducă o viață sănătoasă și echilibrată.
- Am activat și în zona de **training** și de **consiliere de dezvoltare personală**, am organizat și susținut workshopuri cu tematica comunicare și relaționare.

- In prezent ma dedic cu profesionalism in propriul **Cabinet de psihologie-psihoterapie** clientilor care isi doresc si au curajul sa faca schimbari pozitive in viata lor si sa-si indeplineasca obiectivele și visele.

Domenii de competenta

- psihoterapie individuala (adulți)
- psihoterapie de cuplu
- mindfulness (stare de bine, prezență conștientă)
- anxietate, depresie, stres
- coaching, NLP, NLPt
- terapie de grup (dependența emoțională în relații, alte aspecte relaționale)
- ateliere de dezvoltare personală

-
- In Management resurse umane de peste 25 de ani

Site profesional pentru activitatea de psiholog-psihoterapeut, etc.
www.cameliabuligoanea.ro

Pagina profesionala de facebook: Camelia Buligoanea, Psihoterapeut&Coach

Pagina personal: Camelia Buligoanea

Instagram: psihoterapeutcameliabuligoanea

Linkedin Camelia Buligoanea

[Realizator emisiune Radio si TV](#) in cadrul Radio Teranova Romania si TV
TERRANOVA [Romania \(canale de youtube\)](#)

Emisiunea: "Eu sunt!"

Misiunea emisiunii "EU SUNT" este de a crea un spațiu de siguranță, creștere și dezvoltare personală, un spațiu în care să ne simțim conectați autentic la interiorul nostru, dar și cu ceilalți oameni, în care alături de specialiști vom aborda teme de actualitate și de maxim interes pentru ascultătorii noștri.

Cine are nevoie de psihoeducatie?

Noi, oamenii, fiecare dintre noi, avem nevoie sa ne simtim bine cu noi insine, sa ne simtim conectati, in siguranta, sa ne vindecam ranile emotionale, sa ne integram experientele, astfel sa si sa ne simtim un intreg si completi.

Pe zi ce trece, ca urmare a explorarii asumate a propriului psihic, devenim mai constienti de dorinta noastra profunda de a deveni fiinte pline de iubire si de a conecta cu intreg universul.

“Psyche”, in limba greaca reprezinta o personificare a sufletului omenesc, iar cuvântul „educație” derivă din substantivul „educatio”, care înseamnă creștere, hrănire, cultivare. Educația are scopul de a pregăti omul ca element activ al vieții sociale. „Universal” este privitor la Univers, care se extinde asupra lumii întregi, care cuprinde tot ce există și este comun tuturor.

Prin tematica aleasa vom avea o abordare universala a problematicilor umane, cu scopul de a va oferi resurse, intelegere, motivatie, sens si semnificatie pentru cunoasterea si evolutia Sinelui si pentru o viata traita constient.

Drumul dezvoltarii fiintei umane nu este usor, transformarea, schimbarea, prefacerea presupune abordarea asumata a unor aspecte ale personalitatii pe care, de obicei, preferam sa le lasam in umbra.

Doresti sa devii creatorul propriei tale vieti?

Specialistii acestei emisiuni vor dezvalui cum se poate sa obtii ceea ce iti doresti, cum fericirea, sanatatea, pacea si linistea sufleteasca, relatiile pot fi benefice, iar obiectivele tale se pot realiza.

Invitatii emisiunii, specialisti cu competente abilitate, vor fi cu atat mai mult bucurosi sa participe la aceasta manifestare, in care isi vor gasi spatiul si timpul cel mai potrivit pentru acest rol binecuvantat si in misiunea de „schimbatori de vieti”.

Participantii la aceste misiuni vor avea ocazia de a (se) darui ceea ce este mai bun in fiecare, de a se valoriza si responsabiliza in sensul crearii unui nivel profesional si uman în scopul servirii oamenilor.

Care este misiunea mea individuala?

Misiunea mea este de darui din propria cunoastere, abilitatile si talente pentru a servi la cresterea si evolutia oamenilor, iar prin mine sa produc acele schimbari in lumea in care traim si in oamenii pe care ii intalnesc. Acesta emisiune de radio este o ocazie deosebita pentru mine si ca prin mine sa se

petreaca aceste manifestari benefice. Eu insami simt ca pot contribui mai bine, mai dedicat la misiunea mea personala de a deveni o „piatra de temelie” pe calea descoperirii de sine si de evolutie personala a oamenilor.

Specialistii participanti la (e)Misiune: psihologi, psihoterapeuti, coachi, speakeri, autori de carti, profesori, terapeuti , etc.

Format: emisiuni a 25 de minute inregistrare audio; o data pe saptamana

Moderator: Camelia Buligoanea (psiholog-psihoterapeut, coach, etc.; (vezi site-ul www.life-journey.ro)

De ce ai ales sa faci parte din echipa de realizatori Radio Terranova?

Sunt pasionata de a lucra cu oamenii si de a construi relatii de incredere si de lunga durata. Am inteles, acum mult timp in urma, ca misiuna mea este de fi printre oameni, de a lucra cu oamenii si de a-i sustine in vederea dezvoltarii propriilor talente si indeplinirea viselor lor. A servi inseamna a fi in propria mea misiune de viata, aceea de a-î indruma pe oameni sa paseasca frumos pe calea legitima a propriei impliniri si a sanatatii depline.

Care sunt pasiunile tale?

Pasiunile mi-au ocupat toata viata de pana acum, aceea de a lucra cu oamenii, care a insemnat slefuirea propriilor capabilitati si transformarea lor in resurse pentru oameni.

Iubesc tot ceea ce este frumos si apreciez ceea ce imi bucura sufletul, fie ca este o vorba buna de la cineva, ori o floare, cerul albastru si soarele la care privesc cand ma incarc de energie, fie ca tin in brate un copil sau ascult muzica.

Ce te motiveaza zi de zi in activitatea ta?

Să stiu că orice ar fi, eu pot sa o iau de la zero, de la inceput de fiecare data, si ca pot sa ma imaginez la punctul de inceput a fiecarei situatii, astfel imi recreez prin imaginatia mea pe mine insami si noile mele actiuni.

Ce este succesul pentru tine?

Am inceput sa am succes din momentul in care m-am asezat pe o banca si am inceput sa mi-l imaginez si cand am inteles ca nu ceea ce stiam in acel moment ma poate ajuta sa ma simt ca un om de succes.

De atunci, mi-am cultivat toate componentele succesului interior și învăț în fiecare zi că succesul este bucuria mea profundă de a trăi fiecare moment al vieții cu prezență și recunoștință.

Care este citatul preferat? (citatul & autorul)

Motto: Cei ce nu schimbă nimic, nu devin nimic. Viața nu va fi servit împlinirii lor. Iar timpul curge pentru ei asemenea unui pumn de nisip, pierzându-l. Antoine de Saint-Exupéry

Dacă ar fi să transmiți un singur "mesaj de viață" **eu îi spun dar de creștere către ascultător, care ar fi acesta?**

Universul ne oglindește dorințele și ne îndeplinește dorințele dacă facem și noi ceva.
Oamenii pot fi mai fericiți împreună, adămură să vă iubim mult pentru că merităm.